

# Vrijtijdstraining voor mensen met autisme

## Train-de-trainerprogramma voor hulpverleners



Mensen met autisme vinden het, door hun specifieke problematiek, vaak lastig om hun vrije tijd op een gevarieerde en voor henzelf zinvolle manier in te vullen. Daarnaast hebben zij mogelijk ondersteuning en ook een stimulans nodig om hun vrijetijds mogelijkheden goed in beeld te krijgen en waar nodig uit te breiden of meer te variëren. Yulius Autisme biedt speciaal voor hulpverleners een speciaal Train-de-trainerprogramma waarmee zelf de training INSPANNING-ONTSPANNING kan worden gegeven.

Het uitgangspunt van de training INSPANNING-ONTSPANNING is om cliënten vaardigheden aan te leren waarmee zij meer zelfstandig en onafhankelijk worden als het gaat om de invulling van hun vrije tijd. Deze training richt zich op cliënten met autisme die ofwel thuis, in een woongroep of binnen een klinische setting wonen. De module kan gebruikt worden bij kinderen, jongeren en volwassenen.



**Yulius**  
Autisme

## Train de trainer

Om de training INSPANNING-ONTSPANNING, vrijetijdstraining voor mensen met autisme, te kunnen geven, is speciaal het Train-de-trainerprogramma ontwikkeld. De deelnemers krijgen tijdens de training de gelegenheid om hun vaardigheden verder te ontwikkelen. Bij de training hoort een handleiding voor de trainers en een werkboek voor de cliënten.

## Inhoud

Het omgaan met mensen met autisme vraagt van hulpverleners een aangepaste houding en communicatie. In het Train-de-trainerprogramma wordt hier specifiek aandacht aan besteed.

We werken vanuit de Socratische benadering (deelnemers met behulp van de juiste vragen stellen, helpen hun eigen antwoorden te vinden) en TEACCH (kleine stapjes en veel visualiseren).

Uitgebreid komt de training INSPANNING-ONTSPANNING aan bod en wordt er met de module geoefend.

## Doelgroep

De module richt zich vooral op hulpverleners in de ggz en het maatschappelijke werk, waaronder ambulante hulpverleners, sociotherapeuten en andere begeleiders van mensen met autisme die thuis wonen, in een (begeleide of beschermde) woonvorm wonen of in een kliniek opgenomen zijn. Mogelijk kan de training (eventueel met enkele aanpassingen) ook ondersteunend zijn voor andere doelgroepen binnen instellingen die vallen onder de AWBZ-zorg of in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.

## Programma

Het Train-de-trainerprogramma is een incompanyprogramma voor maximaal tien deelnemers. Er is veel aandacht voor de wijze voor het opbouwen van contact en het op een motiverende wijze aansluiten bij de vraag van een cliënt.

## Prijs

Het complete Train-de-trainerprogramma bestaat uit een training van een dagdeel, inclusief de handleiding INSPANNING-ONTSPANNING en tien werkboeken voor cliënten. De kosten hiervoor zijn € 1500,00. Het nabestellen van een werkboek kost € 19,90 per stuk (afname minimaal tien stuks).

## Nabestelling

Het nabestellen van werkboeken is mogelijk bij de bibliotheek van Yulius via e-mailadres bibliotheek@yulius.nl.

## Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 90 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en jongvolwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest-Nederland.

## Informatie en aanmelden

### Yulius

Opleidingen

T 088 40 50 400

opleidingen@yulius.nl

Yulius is 24 uur per dag  
bereikbaar op telefoonnummer  
**088 40 50 600.**

[www.yulius.nl](http://www.yulius.nl)