

# Cursus 'Relatie en een autismespectrumstoornis'

Een cursus voor paren, aangeboden door de Polikliniek Autisme Volwassenen

De Polikliniek Autisme Volwassenen geeft een cursus over de specifieke problemen die kunnen optreden in relaties, waarin één van de partners een autismespectrumstoornis (hierna 'autisme' genoemd) heeft. Het doel is de deelnemers te helpen om hun relatie te verbeteren.

## Voor wie?

De cursus is bedoeld voor (echt)paren waarvan bij één partner autisme is vastgesteld (de diagnose moet zijn gesteld en ook geaccepteerd). U bent al voldoende geïnformeerd over de stoornis – bijvoorbeeld door een psycho-educatiecursus – en u ervaart problemen in uw relatie, maar wil wel samen verder.

## Waarover gaat de cursus?

Bij paren waarvan bij één partner autisme is vastgesteld, bestaat vaak een grote behoefte aan adviezen over het leefbaarder maken van de relatie voor beide partners. Voor die adviezen bestaat geen 'kookboek'. Relatieproblemen kunnen ook bij mensen met autisme erg uiteenlopend van aard zijn. Daarbij zorgen de verschillen in informatieverwerking tussen mensen met en zonder autisme voor een extra forse complicatie. De cursus behandelt relationele thema's waarin dat bijzonder zichtbaar wordt en is bedoeld om echtparen meer kennis te verschaffen over hun eigen relatie. Daardoor zijn zij beter in staat problemen in hun relatie, die samenhangen met autisme, op te lossen of te verkleinen.



**Yulius**  
Autisme

## Vorm van de cursus

In acht bijeenkomsten, eens per twee weken, wordt eerst inleidend over relaties en de eigenheden van autisme gepraat. Daarna komen de thema's aan bod. Er wordt gebruik gemaakt van oefeningen en huiswerkopdrachten en soms geven we teksten mee om te lezen als voorbereiding op een volgende bijeenkomst.

## Intakegesprek

Voorafgaand aan de cursus hebben de cursusleiders met ieder afzonderlijk deelnemend paar een intakegesprek. Hierin inventariseren we de werkpunten van het paar. Er worden daarbij ook vragenlijsten gegeven ter invulling. Na de cursus worden nogmaals vragenlijsten afgenomen om de effecten van de cursus systematisch in beeld te brengen.

## Waar en wanneer?

De cursus wordt twee maal per jaar gegeven op locatie Hellingen te Dordrecht en bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur, eens per twee weken. Totaal kunnen vier paren aan de cursus deelnemen. We verwachten dat alle deelnemers daadwerkelijk iedere bijeenkomst bijwonen.

## Cursusleiding

Twee medewerkers van Yulius, die werken binnen de Polikliniek Autisme Volwassenen, geven de cursus.

## Kosten

De zorgverzekeraar vergoedt de cursus, met inachtneming van de vaste jaarlijkse eigen bijdrage.

## Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 90 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken. De Polikliniek Autisme Volwassenen is onderdeel van Yulius Autisme. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en jongvolwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest-Nederland.

## Informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden voor de cursus? Neem dan contact op met de aanmeldcoördinator van Yulius Autisme via telefoonnummer 088 40 50 600 of via e-mailadres: [aanmelden.autisme@yulius.nl](mailto:aanmelden.autisme@yulius.nl).

Yulius is 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer **088 40 50 600**.

[www.yulius.nl](http://www.yulius.nl)