

Intensieve Ambulante Groepsbehandeling (IAG)

Informatie voor jongeren en ouders

De Intensieve Ambulante Groepsbehandeling (IAG) is een groepsbehandeling voor jongeren van 16 t/m 25 jaar met een autismespectrumstoornis. In deze leaflet lees je wat je ongeveer kunt verwachten. We leggen uit wat de Intensieve Ambulante Groepsbehandeling is, voor wie het is, welke onderdelen we hebben en waar je mee kunt oefenen.

Voor wie is IAG?

De IAG is een groepsbehandeling voor jongeren van 16 t/m 25 jaar. Bij alle jongeren is een autismespectrumstoornis vastgesteld en zij vinden het allemaal op hun eigen manier lastig om contacten te leggen met andere mensen, vrienden te maken en vriendschappen te onderhouden. Ook kunnen zij moeite hebben met het plannen en organiseren van allerlei zaken of willen zij meer leren over hun autisme.

Wat is de IAG voor een groep?

De IAG is een groep waarin jongeren gedurende veertien weken twee dagdelen per week werken aan hun eigen doelen binnen de thema's kennis over je autisme, plannen

en organiseren en het maken en onderhouden van vriendschappen. Samen met jongeren en ouders kijken we wat de jongere moeilijk vindt en wat zij hieraan kunnen doen. Jongeren leren bijvoorbeeld hoe je op een handige manier contact maakt met leeftijdsgenoten of hoe je beter om kunt gaan met dingen die je moeilijk of spannend vindt. Het is heel belangrijk om gemotiveerd te zijn om te werken aan de dingen die lastig zijn. Uiteraard kijken we ook naar wat er goed gaat en geven we tips om dingen die minder goed gaan te verbeteren.

Hoe zien de dagdelen eruit?

Iedere dinsdagmiddag worden er trainingen gegeven op het gebied van psycho-educatie, zelfmanagement en sociale vaardigheden. Ook krijgen de jongeren dan muziektherapie om ook op een non-verbale manier aan hun doelen te werken. Iedere donderdagavond volgen jongeren en ouders de PEERS-training, waarbij jongeren gaan oefenen met alle vaardigheden die nodig zijn om vrienden te maken en vriendschappen te onderhouden. Tegelijkertijd leren ouders in een parallelle oudergroep samen met andere ouders hoe zij hun kind hierin kunnen ondersteunen en hoe zij kunnen helpen om hetgeen dat wordt geleerd tijdens de IAG, ook toe kunnen passen in het dagelijks leven.

Oefenen met eigen plannen

Tijdens deze onderdelen gaan jongeren ook oefenen met hun eigen persoonlijke werkdoelen. Deze doelen staan in het behandelplan dat ze aan het begin van de behandeling samen met hun behandelaar hebben gemaakt.



Leren van elkaar

De groep is heel belangrijk, want je kan veel van elkaar leren. Bijvoorbeeld de manier waarop je met elkaar omgaat, naar elkaar luistert, hoe je contact met elkaar maakt en hoe je op een adequate manier irritaties uit.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt 16 weken. In de eerste week vindt het doelengesprek plaats met de behandelaar en één van de trainers. Daarna volgen 14 weken twee dagdelen per week groepsbehandeling. In de laatste week vindt het eindgesprek plaats en wordt er met jongere, ouders, behandelaar en één van de trainers terug gekeken op de behandeling.

Aanmelden

Voor jongeren die in behandeling zijn bij Yulius, lopen de aanmeldingen via hun behandelaar. Wanneer er geen behandeling bij Yulius is kan de jongeren worden aangemeld door middel van een verwijzing van de (huis/jeugd)arts of het wijk- of jeugdteam van de gemeente. Vermeld hierbij duidelijk dat het om een aanmelding voor de IAG gaat. Ook jongeren buiten de regio van Yulius kunnen deelnemen aan de IAG.

Voor vragen kunt contact opnemen met het team van Aanmelding & Informatie. Aanmelding en Informatie is van 09.00 tot 17.00 bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111.

Over De Steiger

De Ambulante Intensieve Groepsbehandeling is onderdeel van het aanbod van De Steiger van Yulius. De Steiger biedt ook klinische (24-uurs) zorg aan jongeren van 14 tot 22 jaar met een autismespectrumstoornis.

Yulius

De Steiger is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend.

Aanmelding & Informatie

Yulius Aanmelding & Informatie
Postbus 211, 2990 AE Barendrecht
088 405 1111

Adresgegevens

De Steiger
Amazone 7
3328 WG Dordrecht
088 40 56 800

Yulius is voor algemene vragen bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

www.yulius.nl