

Trainingsaanbod Ik Puber-training

voor jongeren



De Ik Puber-training is een individuele training voor jongeren van 12 tot 18 jaar met een autismespectrumstoornis (ASS). Deze training wordt gegeven in Dordrecht, Barendrecht en Gorinchem.

Doelen

De Ik Puber training is een training, waarin jongeren onder andere kunnen leren over:

- lichamelijke veranderingen tijdens de puberteit;
- vriendschap, verliefdheid en verkeer;
- (veilig) vrijen en zwangerschap;
- grenzen herkennen en aangeven.

De training heeft als doel om de psychoseksuele- en puberteitsontwikkeling van jongeren met een ASS beter te laten verlopen. Ook het vergroten van zelfvertrouwen en weerbaarheid en het verminderen van seksueel inadequaat gedrag of slachtofferschap zijn belangrijke subdoelen van de training. De Ik Puber-training kan zowel preventief (ter voorbereiding op een goede puberteitsontwikkeling) als indicatief (met een duidelijke hulpvraag) worden aangeboden.

Individueel

De Ik Puber-training wordt individueel door één vaste trainer aan de jongere gegeven. Tijdens het kennismakingsgesprek, voorafgaand aan de training, worden met ouders/verzorgers en de jongere de waarden, normen of geloofsovertuigingen rondom relaties en seksualiteit, zoals die gelden in het gezin, besproken. Op deze manier kan de trainer hier rekening mee houden tijdens het bespreken van de verschillende thema's gedurende training. Tijdens het kennismakingsgesprek kunnen ook de aandachtspunten op het gebied van de psychoseksuele ontwikkeling van de jongere besproken worden. In overleg met de jongere en ouders/verzorgers wordt bepaald welke thema's besproken zullen worden tijdens de training en uit hoeveel afspraken de training zal bestaan. De training wordt daarmee altijd op maat geboden.

Werkwijze

Iedere afspraak van de Ik Puber-training duurt 45-60 minuten. De afspraken worden bij voorkeur wekelijks gepland. De jongere krijgt een werkmap mee, waarin de besproken werkbladen worden toegevoegd. Tijdens de training wordt gebruik gemaakt van veel illustraties, oefeningen en aanvullende materialen, waardoor de lesstof op meerdere manieren herhaald en verduidelijkt wordt.

Betrokkenheid ouders

Door middel van uitgebreide contactverslagen (veelal via de e-mail verstuurd) en kleine huiswerkopdrachten worden ouders/verzorgers betrokken bij de training. Dit is wel afhankelijk van de leeftijd van de jongere en of hij/zij hier toestemming voor geeft

Wie geeft de training?

De training wordt gegeven door trainers van de Poli Autisme van Yulius.

Locaties

De trainingen worden gegeven op onze locaties in Dordrecht, Gorinchem en Barendrecht

Locatie Dordrecht

Hellingen 21
3311 GZ Dordrecht

Locatie Gorinchem

Touwbaan 11
4205 AB Gorinchem

Locatie Barendrecht

Boerhaavelaan 2
2992 KZ Barendrecht

Aanmelden en meer informatie

Wanneer uw kind al in behandeling is bij de Poli Autisme kunt u uw kind aanmelden via de behandelaar van uw kind. Deze kan u meer informatie geven over de training. Om een kind aan te melden voor de Poli Autisme of ons overige behandelaanbod, is een verwijzing van het wijk- of jeugdteam of een arts nodig. Zij melden uw kind aan bij Yulius Aanmelding & Informatie. Het team van Aanmelding & Informatie is bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111 (tussen 9.00-17.00 uur).

Over Yulius Autisme

De Poli Autisme Kinderen en Jeugdigen is onderdeel van Yulius Autisme. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest-Nederland.

Over Yulius

Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

Yulius is bereikbaar op
telefoonnummer
088 40 50 600.

www.yulius.nl